



# Lisette Wolters

*Een duizendpoot die het beste uit de verf komt in een creatieve en maatschappelijk betrokken setting.*

*Ik blink uit in het verbinden van mensen met elkaar d.m.v. kunst en welzijn.*

*Samen naar een gezonde en gelukkige samenleving.*

## Werkervaring

### docent beweging, dans, theater en creatief welzijn/movementfacilitator

2015 - heden

LizArts-kunst in beweging

#Organiseren, initiëren en uitvoeren/begeleiden van lessen beweging, dans, zildans, Dance for Health, stoelyoga, theater en musical voor verschillende doelgroepen:

- Ouderen, o.a. bij Kwiek Nijmegen-midden.
- Mensen met NAH, dementie, MS, Parkinson, reuma, CVS/ME, o.a. dans- en beweeglessen in Angeren en voor de Waalboog Joachim en Anna.
- Vrouwen 55+, o.a. lessen Dansmix en Mixed Moves.
- Project Blue Zone, UMC Radboud Nijmegen, o.a. bewegen in bed, zildans, arm/hand massage.
- Project Deel de dag Neerbosch en Toon, 12 weken lang samen zingen, dansen en toneel spelen, een samenwerking tussen ouderen en kinderen.

### docent dans, beweging en drama

jan. 2006 - heden

De Lindenberg Cultuurhuis, Nijmegen

# Ontwikkelen en uitvoeren van lessen Dans, Drama en Taalspeelgroep voor Kinderen en Volwassenen.

Binnen de afdelingen: Cursussen, Cultuur en Maatschappij en Onderwijs.

- Projecten binnen het sociaal domein.
- Kinderen (gast)lessen en workshops in het PO.
- Danslessen voor ouderen en speciale doelgroepen.
- Blue Zone, zildans en massage ~ Radboud UMC.
- Coachen van leerkrachten in het basisonderwijs bij dans in het PO.
- Scholen ondersteunen bij het implementeren van kunsteducatie in het onderwijs.
- Rapporteren, organiseren, initiëren.
- Lid Ondernemingsraad.

### medewerker

jan. 2000 - heden

Stichting Buitenkunst, Amsterdam

#Geven van kunstprogramma's op het gebied van dans, danstheater en theater volwassenen en kinderen.

### docent

jan. 2016 - dec. 2021

Flow by BGA, Angeren

#Verzorgen van lessen Moderne dans, Jazz 45+, Latin Dance Fitness 18+, Dansconditie. 6-96 jaar.

## Personalia

### Naam

Lisette Wolters

### Adres

Scholenhof  
6511 SG, Nijmegen

### Telefoonnummer

+31641913745

### E-mail

liz.wolters@gmail.com

## Personalia

### Geslacht

Vrouw

### Geboortedatum

8-10-1972

### Geboorteplaats

Eindhoven

### Nationaliteit

Nederlandse

### Website

LizArts.nl

## Vaardigheden

### Coaching en Training

• • • • •

### Pedagogisch/Didactische vaardigheden

• • • • •

### Leidinggevende vaardigheden

• • • • •

### Ontwikkelen educatieve activiteiten

• • • • •

### Communicatieve vaardigheden

• • • • •

### Organisatorische vaardigheden

• • • • •

### Betrokkenheid

• • • • •

## Hobby's

natuur

muziek

theater

Tekenen

koken

## pedagogisch medewerker

jan. 2000 - jan. 2009

KION Nijmegen, Nijmegen

#Begeleiden en opvangen van kinderen 4-12 jaar.

- Organiseren, ontwikkelen en uitvoeren van aantrekkelijke activiteiten: creatief, sportief en educatief.
- Bijhouden van Kijk op kinderen.
- Organisatie en planning van o.a. roosters, vakanties. - Voeren van oudergesprekken.
- Stagebegeleiding.

## dansdocent

jan. 2001 - dec. 2004

Hogeschool van Arnhem en Nijmegen, Nijmegen, Arnhem

#Keuzevakprogramma hedendaagse dans en danstheater voor studenten v.a.18 jaar.

- Ontwikkelen en uitvoeren lessen dans.
- Toetsen en beoordelen.

## uitvoerend danser, dansdocent

1997 - 2011

Danstheatergroep improvi, Nijmegen

-Voorstellingen:

"Tier", "Tov", "Make me beautiful", "To get her", "Drift", "monumentendag", "tour de dans".

- Danslessen volwassenen.

## sociaal werker

1998

SJJW Huissen, Huissen

#Begeleiden, organiseren en initiëren van beleid en activiteiten voor jongeren in Gendt en Huissen.

- Organiseren, ontwikkelen en uitvoeren van JIP en andere activiteiten. O.A. dans -en theaterlessen.

## stagiair

IVC Nijmegen, Nijmegen

#Stagiair Internationaal Vrouwen centrum.

- Organiseren, ontwikkelen en uitvoeren van activiteiten en lessen Yoga, Nederlands, Fietsles, Dans, Drama.
- Ondersteunen en begeleiden van een gevarieerde groep vrouwen.

---

## Certificaten

### Switch2Move-Dance and Creative Wellness

2017 - 2018

Het leren faciliteren van dans -en beweeglessen voor mensen met cognitieve en/of fysieke uitdagingen.

### Massage

Wellness academie

Verschillende soorten massage waaronder Ayurveda, Ontspanningsmassage en Stoelmassage.

## Talenkennis

Nederlands

• • • • •

English

• • • • •

Deutsch

• • • • •

Francais

• • • • •

# Opleiding

## **HBO, Docent Dansimprovisatie -en expressie**

1998 - 2000

VODD, Amsterdam

Opleiding tot docent dans.

## **HBO, Social Work**

sep. 1993 - aug. 1997

HAN, Nijmegen

Samenlevingsopbouw. Ludisch Agogisch werk.

Het op creatieve wijze activeren, begeleiden en ondersteunen van diverse groepen in de samenleving.

Hoofdvak Dans en Beweging.

Bijvakken Drama, Muziek, AVV, Schrijven.